PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-17	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comunicación con sus pares
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 40	9. Nº de Semana: 21	Mejorar la velocidad de reacción a través de los diferentes ejercicios
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Estimular el gesto técnico del remate a través de posibles situaciones de juego
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista, presentación objetivo de la clase y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Carrera de frente, espaldas, zig-zag, elevando rodillas, lateral cruzando Ejercicios de velocidad: sprint de 10 metros, tres saltos y sprint, progresiones cortas, velocidad de reacción tras el estímulo auditivo Los estiramientos se realizaran pasando por todos los grupos musculares iniciando por el tren inferior y finalizando por el tren superior.	
18. CENTRAL	DEFINICIÓN FÚTBOL	80	A comienza la jugada con una pequeña conducción, tras ésta realiza un pase raso hacia C, C después de desmarcarse pasa a B quien se la devuelve para que tire a portería. C deberá de rodear los pivotes después de realizar un tiro a portería. Los pases serán enviados desde las esquinas por los jugadores A y B. Los jugadores encargados de pasar marcarán el ritmo del jugador que dispara. A comienza la jugada con un pase raso hacia la posición de B quien realiza un desmarque de apoyo. B dirige un pase buscando la llegada en ruptura de C que dispara a portería. A comienza la jugada con un pase a B quien al primer toque pasa a C.A comienza un desmarque de ruptura buscando el balón enviado por C.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-17	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comunicación con sus pares
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 40	9. Nº de Semana: 21	Mejorar la velocidad de reacción a través de los diferentes ejercicios
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	Estimular el gesto técnico del remate a través de posibles situaciones de juego

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1020712207	BRAYAN ALEXANDER SALAMANCA	Asistio
1007140966	DANIELA EDITH LOPEZ	Asistio
1003529401	INGRID LORENA GOYENECHE	Asistio
1034776129	NATALIA CARDONA	Asistio
1000688797	SULEY XIMENA AGUIRRE	Asistio
1000375460	ANDRES FELIPE LOPEZ	Asistio
1193215671	NEILING HELENA DOMINGUEZ	No asistio
1005696237	HECTOR JULIAN FORERO	No asistio
1003823089	ANDRES FELIPE DIAZ	No asistio
1000133936	JOHANA MURCIA	No asistio
1000130812	DEISY YOHANNA ROA	Asistio
1002996028	ANDREA CABANA	Asistio
1000128902	DIEGO FERNANDO SIMANCA	Asistio
1000790890	ANGIE LISETH PLAZA	Asistio
1019002864	CRISTOPHER MATEO GALAN	Asistio
1001058749	JOHN SEBASTIAN VARGAS	Asistio
1012408002	JUAN DAVID RODRIGUEZ	No asistio
1016945064	JUAN CARLOS RODRIGUEZ	No asistio
1025702628	VALENTINA GARZON	Asistio
1005027639	JENSON ANTONIO ZAPATA	Asistio
1000685646	JUAN ESTEBAN SAUCEDO	No asistio
1000128138	STEFANIA DELGADO	No asistio
1085548899	JEISON FREDY QUINTERO	Asistio
1123434030	JHON ALEXANDER GONZALEZ	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO